

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» в 5 классе.

Рабочая программа предмета «Физическая культура» составлена на основании следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон от 03 августа 2018 г. № 317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» в редакции приказа Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. № 1577);
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 21 сентября 2022 г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
5. Федеральная рабочая программа по учебному предмету "Физическая культура» Москва .2023г.
6. Учебник: А. П. Матвеев. Физическая культура. Учебник. 5 класс.-М.: Просвещение, 2023.
7. Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ СШ №3 р.п. Кузоватово

Целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Задачами являются:

- формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

- развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов.
- приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития;
- воспитание активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.
- формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

В соответствии с учебным планом школы на 2023–2024 учебный год на изучении данной программы в 5 классе выделено: 68 часов (2 часа в неделю, 34 учебные недели).

В программе по физической культуре в 5 классе выделяют следующие разделы:

1. Знания о физической культуре.
2. Способы самостоятельной деятельности.
3. Физическое совершенствование.
 - 3.1. Физкультурно-оздоровительная деятельность.
 - 3.2. Спортивно-оздоровительная деятельность.
 - 3.2.1. Модуль "Гимнастика".
 - 3.2.2. Модуль "Легкая атлетика".
 - 3.2.3. Модуль "Зимние виды спорта".
 - 3.2.4. Модуль "Спортивные игры".
 - 3.2.5. Модуль "Спорт".

В период карантина (усиление санитарно-эпидемиологических мероприятий) обучение может осуществляться в дистанционном режиме. Для организации дистанционного обучения используются следующие электронные ресурсы: платформа «Сферум», VK Мессенджер, электронные версии УМК от издательств «Просвещение» и т.д.