

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

зам. директора Зоры Зорисковой В.

МЕНЮ 1-4 кл.

01.12.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	251,95	200	19-62	8,6 8	12, 51	31, 2
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-75	5,0 0	3,2 0	24, 66
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Салат «Витаминный» заправленный растительным маслом	61,0	60	3-58	1,9	2,5	7,8
Суп овощной «Летний» на бульоне	124,6	200	27-90	4,9 8	7,6 9	9,4 6
Картофель, тушеный с мясными изделиями	304,60	230	42-50	11, 74	13, 60	31, 79
Компот из фруктовой ягодной смеси	78,2	200	6-77	0,0 6	0,0 2	20, 73
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	1221,5 3		127-60	38, 77	40, 36	17 9,0 6

Проверено *МВ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнухаев* повар Горнухаева Ю.Ю.

«
«Согласовано»
Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартынова

МЕНЮ
01.12.22 г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Пирожок с капустой	100	28	194,89
Сок фруктовый	200	9-33	86,39
Итого:		37-33	
Обед:			
Суп овощной «Летний» на м/к бульоне	250	25-54	155,75
Хлеб	50	3-41	90,50
Итого:		29-00	
Огурец соленый порционнно	40	3-24	64,40
Рагу овощное с мясом говядины	250	63-74	331,08
Компот из фруктово-ягодной смеси	200	5-24	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	90,5
Итого:		75-60	