

Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы №1 р.п.Кузоватово
 _____ О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
02.12..22г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак: Апельсин	300	49-50	150,0
Чай черный с сахаром	200	2-12	58,0
Хлеб пшеничный	80	4-13	177,60
Итого:		55-79	
Обед:			
Суп картофельный с клецками на бульоне	250	17-61	170,4
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		21-00	
Винегрет овощной заправленный маслом растительным	100	8-55	87,80
Котлета запеченная с овощами	100	38-48	379,32
Гречка отварная с маслом сливочным	180	12-14	121,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	126,70
Сок фруктовый	200	12-00	86,40
Итого:		74-60	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора Ю.Ю. Горнужаева

МЕНЮ 1-4 кл.

02.12.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная манная с маслом сливочным	257,63	200	20-59	7,1 2	11, 68	31, 06
Кисель фруктовый	73,23	200	2-13	0,0 3	0,0 2	18, 62
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Винегрет овощной заправленный растительным маслом	52,68	60	4-90	0,9 5	3,1 0	5,1 7
Суп картофельный с клецками на бульоне	156,30	200	23-56	5,1	4,1 6	19, 1
Запеканка творожная с соусом молочным	507,50	200	54-69	25, 61	36	80, 70
Какао с молоком	151	200	20-58	4,7	5,1 5	22, 58
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	1458,2 4		134-93	49, 92	60, 95	23 0,9 8

Проверено *Н.В. Мухтудова* диспетчер Мухтудова Н. В.

Проверено *Ю.Ю. Горнужаева* повар Горнужаева Ю.Ю.