

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**

03.10..22 г.

**МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
<b>Ватрушка с творогом</b>	100	28-00	195,3
<b>Какао с молоком</b>	200	13-15	151,7
<b>Итого:</b>		41-15	
<b>Обед:</b>			
<b>Борщ «Сибирский» с фасолью на м/к бульоне</b>	250	21-92	74,56
<b>Хлеб</b>	50	3-41	90,5
<b>Итого:</b>	200	25-30	
<b>Макароны отварные с маслом сливочным</b>	300	9-71	228,38
<b>Котлеты рыбные запеченные под соусом</b>	100	40-46	157,76
<b>Сок фруктовый</b>	200	11-58	58,70
<b>Хлеб</b>	50	3-41	90,5
<b>Салат из свежих помидор и огурцов заправленный растительным маслом</b>	100	12-42	85,0
<b>Итого:</b>	200	77-60	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

\_\_\_\_\_ О.Н. Мартянова

**МЕНЮ 1-4 кл.  
03.10.2022г.  
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом	28,09	60	7-16	0,34	2,05	1,74
Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	78,71	200	21-39	1,77	2,65	12,74
Печень по-строгановски	211,28	100	25-58	19,05	11,83	7,18
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	190,31	150	5-84	5,70	3,43	36,45
Сок фруктовый	86,4	200	28-00	0,2	0,3	22,2
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
<b>Итого:</b>	<b>721,49</b>		<b>91-82</b>	<b>28,91</b>	<b>20,62</b>	<b>104,21</b>

Проверено М диспетчер Мухтудова Н. В.

Проверено Горнукаева повар Горнукаева Ю.Ю.