

Директор муниципального бюджетного
«Согласовано»
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
3.11.2022 г.
МБОУ СШ 3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак:			
ЯБЛОКО	290	37,70	64,25
Сок фруктовый	200	9-33	86,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	4-40	90,50
Обед:			
Суп овощной на м/к бульоне	250	12-77	110,12
Хлеб	55	3-41	90,5
Итого:	200	16-20	
Гороховое пюре с маслом сливочным	180	10-03	300,55
Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	100	39-85	278,72
Компот из ягодно-фруктовой смеси	200	8-50	76,75
Винегрет овощной с растительным маслом	100	8-90	87,80
Хлеб	50	3-41	90,5
Печенье	23	1-80	78,77
Итого:	100	72-50	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н. Мартыанова

Зам. директора ШОУ Юрешковой И.К.

**МЕНЮ 1-4 кл.
03.11.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
<i>Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным</i>	251,95	200	19-19	8,6 8	12, 51	31, 2
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	141,28	200	17-81	5,0 0	3,2 0	24, 66
<i>Батон</i>	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
<i>Винегрет овощной заправленный растительным маслом</i>	52,68	60	4-82	0,9 5	3,1 0	5,1 7
<i>Суп овощной на бульоне</i>	88,1	200	8-50	2,0	5,2	9,0
<i>Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом</i>	250,85	90	42-70	13, 79	15, 01	14, 92
<i>Гороховое пюре с маслом</i>	250,46	150	7-71	17, 26	2,8 5	38, 12
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	76,75	200	3-41	0,2 2	0	19, 44
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
<i>Печенье</i>	78,89	30	7-20	1,7	2,2 6	13, 8
Итого:	1450,8 6		119-82	56, 01	44, 97	20 9,7 3

Проверено *МВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнуха* повар Горнухаева Ю.Ю.