

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
4.10..2022 г.
МБОУ СШ № 3. р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак: Сыр порционно	15	7-28	72,80
Каша молочная пшениная с маслом сливочным	180	26-50	284,75
Какао с молоком	200	13-15	151,45
<u>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</u>	30	4-40	177,60
Обед:			
Суп овощной на м/к бульоне с гренками	250	20-28	256,62
Хлеб	50	3-41	126,70
Итого:		23-70	
Салат из свежих огурцов и помидор ,заправленный растительным маслом	100	11-84	107,30
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	17-67	164,11
Печень по-строгановски	100	31-17	211-28
Компот из сухофруктов	200	6-84	76,75
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	126,70
Мармелад	20	7-71	63,1
Итого:	100	78-60	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора ШСЗ Горнухаева Ю.Ю.

МЕНЮ 1-4 кл.

04.10.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	64,39	60	3-46	1,67	2,35	9,75
Суп овощной на бульоне с гренками пшеничными	205,30	200	10-02	5,80	5,60	33,60
Котлеты рыбные паровые запеченные с соусом	200,86	90	30-14	11,93	9,5	20,22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	14-77	3,25	9,25	22,02
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	17-85	5,00	3,2	24,66
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
Мармелад	63,1	30	8-10	1,4	1,81	11,0
Итого:	940,39		88-19	30,9	32,07	145,15

Проверено *МВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева Ю.Ю.* повар Горнухаева Ю.Ю.