

«Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы № 1 р.п. Кузоватово
 _____ О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
06.10.22 г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Пирожок с капустой	100	28	194,89
Сок фруктовый	200	9-33	86,39
Итого:		37-33	
Обед:			
Суп овощной «Летний» на м/к бульоне	250	25-23	155,75
Хлеб	50	3-41	90,50
Итого:		28-60	
Салат «Ассорти» заправленный растительным маслом	100	5-24	64,40
Рагу овощное с мясом говядины	250	61-33	331,08
Компот из фруктово-ягодной смеси	200	5-16	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	90,5
Итого:		75-10	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

**МЕНЮ 1-4 кл.
06.10.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат из свежих овощей «Ассорти» заправленный растительным маслом	38,6	60	4-76	0,6	3,1	2,2
Суп овощной «Летний» на бульоне	124,6	200	22-05	4,9 8	7,6 9	9,4 6
Картофель, тушеный с мясными изделиями	304,60	230	42-50	11, 74	13, 60	31, 79
Компот из фруктовой ягодной смеси	78,2	200	7-04	0,0 6	0,0 2	20, 73
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Яблоко	42,70	300	49-50	0,4 0	0,4 0	10, 00
Итого:	715,40		129-70	19, 63	25, 17	98, 08

Проверено  диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено  повар Горнухаева Ю.Ю.