

40 «Согласовано»

20
200
Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
07.12.2022г
МБОУ СШ 3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Ватрушка с творогом	100	28-00	508,0
Чай черный с лимоном	200	3-05	59,0
Итого:		31-05	
Обед:			
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	18-74	74,56
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		22-20	
Салат «Зайчик», заправленных маслом растительным	100	10-15	62,38
Плов с мясом кур	250	36-61	617,05
Сок фруктовый	200	12-00	86,40
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	90,50
Итого:		62-20	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора ШС Кузоватово О.В.

**МЕНЮ 1-4 кл.
07.12.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Суп молочный вермишелевый с маслом сливочным	278	200	10-48	7,2	6,4	51,2
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-75	5,00	3,20	24,66
Батон	133,20	50	4-63	4,56	0,48	29,52
Обед:						
Салат «Витаминный» заправленный растительным маслом	61,00	60	3-55	1,90	2,50	7,80
Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	59,65	200	20-73	1,37	2,120	8,76
Плов с птицей	407,63	230	27-89	16,15	17,02	48,46
Сок фруктовый	86,4	200	9-33	0,26	0,26	22,2
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
Апельсин	40,00	300	52-50	0,90	0,2	8,10
Итого:	1333,86		151-71	39,13	32,54	224,60

Проверено *МВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.