

Директор муниципального бюджетного  
«Согласовано»  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
\_\_\_\_\_ О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**8.12.2022 г.**  
**МБОУ СШ 3.р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность( Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
<b>ЯБЛОКО</b>	290	37,70	64,25
<b>Сок фруктовый</b>	200	9-33	86,0
<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</u>	80	4-40	90,50
<b>Обед:</b>			
<b>Суп овощной на м/к бульоне</b>	250	12-89	110,12
<b>Хлеб</b>	55	3-41	90,5
<b>Итого:</b>		16-30	
<b>Гороховое пюре с маслом сливочным</b>	180	9-46	300,55
<b>Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом</b>	100	41-07	278,72
<b>Компот из сухофруктов</b>	200	6-84	76,75
<b>Винегрет овощной с растительным маслом</b>	100	8-90	87,80
<b>Хлеб</b>	50	3-41	90,5
<b>Печенье</b>	23	6-49	78,77
<b>Итого:</b>		76-20	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
\_\_\_\_\_ О.Н. Мартянова

*Зам. директора ШСЗ Юрешкова В.*

**МЕНЮ 1-4 кл.  
08.12.2022г.  
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная манная с маслом сливочным	257,63	200	21-68	7,1 2	11, 68	31, 06
Какао с молоком	151	200	20-55	4,7 5	5,1 5	22, 58
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
<b>Обед:</b>						
Винегрет овощной заправленный растительным маслом	52,68	60	4-85	0,9 5	3,1 0	5,1 7
Суп овощной на бульоне	88,1	200	8-57	2,0	5,2	9,0
Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	250,85	90	42-76	13, 79	15, 01	14, 92
Гороховое пюре с маслом сливочным	250,46	150	7-46	17, 26	2,8 5	38, 12
Компот из смеси сухофруктов	76,75	200	5-35	0,2 2	0	19, 44
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Печенье	78,89	30	7-20	1,7	2,2 6	13, 8
<b>Итого:</b>	<b>1466,2 6</b>		<b>126-90</b>	<b>54, 15</b>	<b>46, 09</b>	<b>20 7,5 1</b>

Проверено *ML* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено ..... повар Горнужаева Ю.Ю.