

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н.Мартьянова

МЕНЮ  
09.12.2022 г.  
МБОУ СШ №3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
Пирог с картошкой	100	28-00	187,10
Йогурт	100	35-00	150,0
<b>Итого:</b>		63-00	
<b>Обед:</b>			
Пельмени на бульоне	250	25-35	170,40
Хлеб	50	3-41	90,50
<b>Итого:</b>		28-70	
Салат «Солнышко»	100	16-87	62,38
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным с тыквой	250	34-41	236
Какао с молоком	200	17-40	210,60
Хлеб	500	3-41	90,5
Яйцо отварное	1шт	9-97	175,6
<b>Итого:</b>		82-10	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

*Зам. директора Юрг Юрисикова И.В.*

**МЕНЮ 1-4 кл.**

**09.12.2022г.**

**МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	380,26	200	22-03	9,64	13,08	38,40
Кисель фруктовый	73,23	200	2-10	0,03	0,02	18,62
Батон	133,20	50	4-63	4,56	0,48	29,52
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы заправленный растительным маслом	37,43	60	5-28	0,86	1,56	5,13
Пельмени с бульоном и зеленью	264,00	200	16-14	12,93	11,41	29,29
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	258,00	200	23-33	7,43	8,65	46,99
Сок фруктовый	86,4	200	30-00	0,2	0,3	22,2
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,99
Яйцо отварное	63	40	9-50	5,1	4,6	0,3
<b>Итого:</b>	<b>1422,22</b>		<b>116-86</b>	<b>42,60</b>	<b>40,46</b>	<b>214,26</b>

Проверено *МФ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнужаева* повар Горнужаева Ю.Ю.