

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора Ю. Ю. Горнухаева

МЕНЮ 1-4 кл.

13.01.2023г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	380,26	200	22-03	9,64	13,08	38,40
Кисель фруктовый	73,23	200	2-00	0,03	0,02	18,62
Батон	133,20	50	4-63	4,56	0,48	29,52
Обед:						
Салат из свеклы растительным маслом	37,43	60	5-30	0,86	1,56	5,13
Пельмени с бульоном и зеленью	264,00	200	18-07	12,93	11,41	29,29
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	258,00	200	23-33	7,43	8,65	46,99
Сок фруктовый	86,4	200	9-67	0,2	0,3	22,2
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,99
Яйцо отварное	63	40	9-50	5,1	4,6	0,3
Итого:	1422,22		98-38	42,6	40,46	214,26

Проверено *МВ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы № 1 р.п. Кузоватово
 _____ О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
 13.01.2023 г.
 МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Пирог с картошкой	100	28-00	187,10
Йогурт	100	35-00	150,0
Итого:		63-00	
Обед:			
Пельмени на бульоне	250	27-90	170,40
Хлеб	50	3-41	90,50
Итого:		31-30	
Салат «Солнышко»	100	15-09	62,38
Каша молочная пшенная с маслом сливочным с тыквой	250	29-33	236
Какао с молоком	200	18-03	210,60
Хлеб	500	3-41	90,5
Яйцо отварное	1шт	10-69	175,6
Итого:		76-50	