

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартынова

Зам. директора ШС Кузоватово №13

МЕНЮ 1-4 кл.

17.01.2023г.

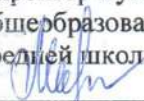
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	278	200	11-85	7,2	6,4	51,2
Сок фруктовый	86	200	9-67	0,2 0	0,2 6	22, 20
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	64,39	60	3-57	1,6 7	2,3 5	9,7 5
Суп овощной на бульоне с гречками пшеничными	205,30	200	10-21	5,8 0	5,6 0	33, 60
Котлеты рыбные паровые запеченные под соусом	200,86	90	30-12	11, 93	9,5	20, 22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	15-45	3,2 5	9,2 5	22, 02
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-76	5,0 0	3,2	24, 66
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Мармелад	63,1	30	8-10	1,4	1,8 1	11, 0
Итого:	1437,5 9		116-21	42, 86	39, 21	24 8,0 7

Проверено *ММ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
17.01.23 г.
МБОУ СШ № 3. р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак: Ряженка	0,200	26,00	
Каша молочная манная с маслом сливочным	0,200	21,50	
Хлеб пшеничный	0,080	4-40	
		51-90	
Обед:			
Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	250	29-75	256,62
Хлеб	50	3-41	126,70
Итого:	0,200	33-20	
Салат из свеклы с сыром,заправленный растительным маслом	100	19-92	107,30
Картофель тушеный с мясом говядины	250	60-62	164.11
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	126,70
Компот из сухофруктов	200	6-84	76,75
	50		
Итого:		90-60	
	170	19.	