

«Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы № 1 р.п. Кузоватово
 О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
19.01.23 г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	19-33	194,89
Булочка творожная	100	28-00	86,39
Итого:		47-33	
Обед:			
Суп -лапша домашняя на м/к бульоне	250	15-07	155,75
Хлеб	50	3-41	90,50
Итого:		18-50	
Огурец соленый порционно	40	3-43	64,40
Капуста тушеная с мясом говядины	250	62-88	331,08
Напиток фруктовый	200	7-04	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	90,5
Печенье	200	6-68	125,3
Итого:		83-40	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора Юре Юрекова А.И.

**МЕНЮ 1-4 кл.
19.01.2023г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	251,95	200	19-64	8,6 8	12, 51	31, 2
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-76	5,0 0	3,2 0	24, 66
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Салат «Витаминный» заправленный растительным маслом	61,0	60	3-58	1,9	2,5	7,8
Суп овощной «Летний» на бульоне	124,6	200	29-86	4,9 8	7,6 9	9,4 6
Картофель, тушеный с мясными изделиями	304,60	230	42-96	11, 74	13, 60	31, 79
Компот из фруктовой ягодной смеси	78,2	200	6-78	0,0 6	0,0 2	20, 73
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	1221,5 3		130-06	38, 77	40, 36	17 9,0 6

Проверено *МВ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.