

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**19.09.22 г.**  
**МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
<b>Ватрушка с творогом</b>	100	28-00	195,3
<b>Какао с молоком</b>	200	13-15	151,7
<b>Итого:</b>		41-15	
<b>Обед:</b>			
<b>Борщ «Сибирский» с фасолью на м/к бульоне</b>	250	21-92	74,56
<b>Хлеб</b>	50	3-41	90,5
<b>Итого:</b>		25-30	
<b>Макароны отварные с маслом сливочным</b>	180	9-71	228,38
<b>Котлеты рыбные запеченные под соусом</b>	100	40-46	157,76
<b>Сок фруктовый</b>	200	11-58	58,70
<b>Хлеб</b>	50	3-41	90,5
<b>Салат из свежих помидор и огурцов заправленный растительным маслом</b>	100	11-86	85,0
<b>Итого:</b>		80-00	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартьянова

*Зам. директора Шры Юрископы А В*

**МЕНЮ 1-4 кл.  
19.09.2022г.  
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом	28,09	60	7-16	0,3 4	2,0 5	1,7 4
Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	78,71	200	21-39	1,7 7	2,6 5	12, 74
Печень по-строганоски	211,28	100	25-58	19, 05	11, 83	7,1 8
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	190,31	150	5-84	5,7 0	3,4 3	36, 45
Сок фруктовый	86,4	200	28-00	0,2 6	0,2 6	22, 2
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
<b>Итого:</b>	<b>721,49</b>		<b>91-82</b>	<b>28, 91</b>	<b>20, 58</b>	<b>10 4,2 1</b>

Проверено *М* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.