

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартынова

Зам. директора Ю.Ю. Горнужаева

МЕНЮ 1-4 кл.

20.01.2023г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная манная с маслом сливочным	257,63	200	21-68	7,1 2	11, 68	31, 06
Кисель фруктовый	73,23	200	2-01	0,0 3	0,0 2	18, 62
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Винегрет овощной заправленный растительным маслом	52,68	60	4-84	0,9 5	3,1 0	5,1 7
Суп картофельный с клецками на бульоне	156,30	200	23-73	5,1	4,1 6	19, 1
Запеканка творожная с соусом молочным (сладким)	507,50	200	54-71	25, 61	36	80, 70
Какао с молоком	151	200	20-56	4,7	5,1 5	22, 58
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	1458,2 4		136-01	49, 92	60, 95	23 0,6 5

Проверено *МВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнужаева* повар Горнужаева Ю.Ю.

Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы №1 р.п. Кузоватово
 О.Н. Мартянова

МЕНЮ
20.01.23г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак: Омлет натуральный	200	31-78	150,0
Чай черный с сахаром	200	4-25	58,0
Хлеб пшеничный	80	4-40	177,60
Итого:		40-43	
Обед:			
Суп «Полевой» на бульоне	250	28-37	170,4
Хлеб	500	3-41	90,5
Итого:		31-80	
Винегрет овощной заправленный маслом растительным	100	9-36	87,80
Печень по-строгановски	100	28-57	379,32
Гречка отварная с маслом сливочным	180	12-61	121,3
Хлеб ржано-пшеничный	500	3-41	126,70
Сок фруктовый	200	11-80	86,40
Итого:		65-80	