

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
21.09.2022 г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

| Наименование блюд | Выход | Сумма | Энергетическая ценность (Ккал) |
|--|-------|-------|--------------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Йогурт | 100 | 35 | 150,0 |
| Печенье творожное | 50 | 12-00 | 78,5 |
| Итого | | 47-00 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Обед: | | | |
| Суп-лапша домашняя на бульоне | 250 | 14-06 | 170,4 |
| Хлеб | 50 | 3-41 | 90,5 |
| Итого: | | 17-50 | |
| Гороховое пюре с маслом сливочным | 180 | 10-95 | 300,55 |
| Птица ,порционно запеченная | 100 | 35-05 | 187,74 |
| Чай черный с лимоном | 200 | 3-79 | 58,58 |
| Хлеб | 50 | 3-41 | 90,5 |
| Салат из свеклы с сыром ,заправленный маслом растительным | 100 | 20-02 | 113,78 |
| Итого: | | 73-20 | |

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартьянова

директора Ю.А. Горнухаева

МЕНЮ 1-4 кл.

21.09.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

| Наименование блюд | Энергетическая ценность (ккал) | Выход | Сумма | Пищевые вещества(г) | | |
|--|--------------------------------|-------|--------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Салат из свеклы с сыром заправленный растительным маслом | 68,27 | 60 | 9-46 | 1,9 9 | 4,5 3 | 4,9 5 |
| Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной | 71,80 | 200 | 13-82 | 1,4 | 3,9 6 | 6,3 |
| Птица, порционная запеченная | 168,97 | 90 | 27-86 | 13, 89 | 12, 37 | 1,3 8 |
| Гороховое пюре с маслом сливочным | 250,46 | 150 | 7-72 | 17, 26 | 2,8 5 | 38, 12 |
| Чай черный с лимоном | 58,58 | 200 | 3-33 | 0,2 4 | 0,0 6 | 15, 22 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 126,7 | 70 | 3-85 | 1,8 5 | 0,3 6 | 23, 9 |
| | | | | | | |
| Итого: | 744,78 | | 66-04 | 36, 63 | 24, 13 | 89, 87 |

Проверено *М* диспетчер Мухтудова Н. В.

Проверено *Горнухаев* повар Горнухаева Ю.Ю.