

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

Зам. директора Ш. Курбанов

МЕНЮ 1-4 кл.

22.09.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

| Наименование блюд | Энергетическая ценность (ккал) | Выход | Сумма | Пищевые вещества(г) | | |
|---|--------------------------------|-------|--------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Салат из свежих овощей «Ассорти» заправленный растительным маслом | 38,6 | 60 | 4-75 | 0,6 | 3,1 | 2,2 |
| Суп овощной «Летний» на бульоне | 124,6 | 200 | 22-05 | 4,9 8 | 7,6 9 | 9,4 6 |
| Картофель, тушеный с мясными изделиями | 304,60 | 230 | 42-50 | 11, 74 | 13, 60 | 31, 79 |
| Компот из фруктовой ягодной смеси | 78,2 | 200 | 7-04 | 0,0 6 | 0,0 2 | 20, 73 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 126,7 | 70 | 3-85 | 1,8 5 | 0,3 6 | 23, 9 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого: | 672,7 | | 80-19 | 19, 23 | 24, 77 | 88, 08 |

Проверено *М* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнуха* повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы № 1 р.п. Кузоватово
 _____ О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
22.09.22 г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

| Наименование блюд | Выход | Сумма | Энергетическая ценность (Ккал) |
|---|------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Пирожок с капустой | 100 | 28 | 194,89 |
| Сок фруктовый | 200 | 9-33 | 86,39 |
| Итого: | | 37-33 | |
| | | | |
| | | | |
| Обед: | | | |
| Суп овощной «Летний» на м/к бульоне | 250 | 24-35 | 155,75 |
| Хлеб | 50 | 3-41 | 90,50 |
| Итого: | | 27-80 | |
| Салат «Ассорти» заправленный растительным маслом | 100 | 5-96 | 64,40 |
| Картофель, тушеный с мясными изделиями | 250 | 69-40 | 331,08 |
| Компот из фруктово-ягодной смеси | 200 | 5-40 | 78,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3-41 | 90,5 |
| | | | |
| Итого: | | 84-20 | |