

Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы №1 р.п.Кузоватово
 -----О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
23.09.22г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак: Апельсин	300	49-50	150,0
Чай черный с сахаром	200	2-12	58,0
Хлеб пшеничный	80	4-13	177,60
Итого:		55-79	
Обед:			
Суп картофельный с клецками на бульоне	250	27-50	170,4
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		30-90	
Винегрет овощной заправленный маслом растительным	100	9-15	87,80
Котлета запеченная с овощами	100	37-79	379,32
Гречка отварная с маслом сливочным	180	13-75	121,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	126,70
Сок фруктовый	200	11-58	86,40
Итого:		75-70	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартьянова

Зам. директора Шк. Ареикова СВ

МЕНЮ 1-4 кл.

23.09.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Винегрет овощной заправленный растительным маслом	52,68	60	4-38	0,9 5	3,1 0	5,1 7
Суп картофельный с клецками на бульоне	151,30	200	23-11	5,1	4,1 6	19, 1
Котлета куриная запеченная с овощами	341,39	90	29-66	16, 55	16, 03	40, 92
Капуста тушеная белокочанная	100,90	150	9-60	4,1 4	6,2 2	12, 10
Какао с молоком	151	200	19-70	4,7	5,1 5	22, 58
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	923,97		90-30	33, 29	35, 02	12 3,7 7

Проверено *МВ* диспетчер Мужгулова Н. В.

Проверено *Горнужаев* повар Горнужаева Ю.Ю.