

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

*Зам. директора Горнухаева Ю.Ю.*

**МЕНЮ 1-4 кл.  
24.01.2023г.  
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	251,95	200	19-64	8,8	12,51	31,2
Какао с молоком	151,5	200	20-56	4,8	5,15	22,58
Батон	133,20	50	4-63	4,6	0,48	29,52
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы с сыром заправленный растительным маслом	68,27	60	3-69	1,99	4,53	4,95
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	171,80	200	13-97	1,4	3,96	16,3
Котлеты из рыбы тушеные в соусе овощном	329,30	90	28-81	21,12	27,11	35,22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	15-45	3,25	9,25	22,02
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-76	5,00	3,20	24,66
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
<b>Итого:</b>	<b>1512,76</b>		<b>129-36</b>	<b>52,53</b>	<b>66,55</b>	<b>210,35</b>

Проверено *МФ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева Ю.Ю.* повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**24.01.2023г.**  
**МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово**

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Сумма</b>	<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>
<b>Завтрак:</b>			
<b>Сыр порционнно</b>	<b>15</b>	<b>7-28</b>	<b>72,80</b>
<b>Каша молочная гречневая с маслом сливочным</b>	<b>3г.180</b>	<b>25-29</b>	<b>327,7</b>
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	<b>200</b>	<b>17-65</b>	<b>151,3</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>80</b>	<b>4-13</b>	<b>177,6</b>
<b>Итого:</b>		<b>54-00</b>	
<b>Обед:</b>			
<b>Рассольник домашний на бульоне</b>	<b>250</b>	<b>37-71</b>	<b>170,37</b>
<b>Хлеб</b>	<b>50</b>	<b>3-41</b>	<b>126,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>41-10</b>	
<b>Салат из свеклы ,заправленный растительным маслом</b>	<b>100</b>	<b>11-84</b>	<b>51,61</b>
<b>Картофельное пюре с маслом сливочным</b>	<b>180</b>	<b>23-08</b>	<b>164,11</b>
<b>Рыба тушеная в соусе</b>	<b>100</b>	<b>23-48</b>	<b>271,17</b>
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>6-64</b>	<b>76,75</b>
<b>Хлеб</b>	<b>50</b>	<b>3-41</b>	<b>126,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>68-50</b>	