

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартьянова

Зам. директора Юриц Ю.С.

**МЕНЮ 1-4 кл.
24.10.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**


Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	258,00	200	21-91	7,4 3	8,6 5	46, 9
Чай с молоком	89	200	9-81	2,6 7	2,3 4	14, 31
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом	28,09	60	7-75	0,3 4	2,0 5	1,7 4
Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	78,71	200	21-38	1,7 7	2,6 5	12, 74
Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	220,92	90	42-16	18, 04	9,6 7	4,0 0
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	190,31	150	5-84	5,7 0	3,4 3	36, 45
Сок фруктовый	86,4	200	9-33	0,2	0,3	22, 2
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	1211,3 3		126-66	42, 56	29, 93	19 1,7 6

Проверено *МВ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнужаева* повар Горнужаева Ю.Ю.

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово


О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
24.10.22 г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Ватрушка с творогом	100	28-00	195,3
Какао с молоком	200	13-15	151,7
Итого:		41-15	
Обед:			
Борщ «Сибирский» с фасолью на м/к бульоне	250	21-63	74,56
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		25-00	
Салат «Солнышко»	100	12-31	62,38
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250	23-58	236,0
Сок фруктовый	200	11-58	86,40
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		50-90	