

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
25.10..2022 г.
МБОУ СШ № 3. р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак: Сыр порционно	15	7-28	72,80
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	180	26-50	284,75
Какао с молоком	200	13-15	151,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4-40	177,60
Обед:			
Суп овощной на м/к бульоне	250	21-00	256,62
Хлеб	50	3-41	126,70
Итого:	180	24-40	
Салат «Фасолька»,заправленный растительным маслом	100	6-43	107,30
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	22-03	164,11
Печень по-строгановски	100	31-81	211-28
Компот из сухофруктов	200	6-84	76,75
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	126,70
Мармелад	30	10-05	63,10
Итого:	170	80-60	

«Согласовано»

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

Зам. директора Юр Юресского 15

МЕНЮ 1-4 кл.

25.10.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	251,95	200	19-20	8,6 8	12, 51	31, 2
Какао с молоком	151,5	200	19-61	4,6 8	5,1 5	22, 58
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	64,39	60	3-47	1,6 7	2,3 5	9,7 5
Суп овощной на бульоне с гречками пшеничными	205,30	200	10-05	5,8 0	5,6 0	33, 60
Котлеты рыбные паровые запеченные под соусом	200,86	90	30-16	11, 93	9,5	20, 22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	14-77	3,2 5	9,2 5	22, 02
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	17-81	5,0 0	3,2	24, 6
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Мармелад	63,1	30	8-10	1,4	1,8 1	11, 0
Итого:	1477,0 4		131-65	48, 82	50, 21	22 8,3 9

Проверено *ММ* диспетчер Мухтудова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.