

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
26.09.2022 г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	26,50	285,2
Какао с молоком	200	13-15	151,5
<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</u>	80	4-40	177,6
Итого:		44-04	
Обед:			
Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками ржаными на бульоне	250/15	24-16	161,5
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		27-60	
Салат овощной «Ассорти»,заправленный растительным маслом	100	5-82	64,33
Котлеты рыбные, тушеные в соусе овощном	100	37-43	215,67
Макаронные изделия отварные	130	9-71	228,38
Компот из фруктово-ягодной смеси	200	4-31	78,20
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	90,5
Итого:		60-70	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартьянова

Зам. директора Юрия Юреикова

МЕНЮ 1-4 кл.

26.09.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат из свежих овощей «Ассорти» заправленный растительным маслом	38,6	60	4-74	0,6	3,1	2,2
Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками пшеничными на бульоне	129,2	200	20-00	4,8	3,1	19,85
Крокеты «Детские» запеченные под соусом	204,11	95	42-70	15,34	24,23	5,12
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	270,31	150	5-83	5,70	3,43	36,45
Компот из фруктовой ягодной смеси	78,2	200	5-93	0,06	0,02	20,73
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
Итого:	847,12		83-05	28,35	34,24	108,25

Проверено *МВ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнужаева* повар Горнужаева Ю.Ю.