

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

Зам. директора ШОУ Горнухаева Ю.Ю.

МЕНЮ 1-4 кл.

27.09.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат из капусты белокочанной с огурцом «Зайчик» заправленный растительным маслом	30,97	60	3-84	0,7 7	3,0 4	2,2 6
Щи из свежей капусты на бульоне	171,80	200	13-83	1,4	3,9 6	16, 3
Котлеты из рыбы тушеные в соусе овощном	329,30	90	28-45	21, 12	27, 11	35, 22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	14-76	3,2 5	9,2 5	22, 02
Компот из смеси сухофруктов	76,75	200	5-50	0,2 2	0	19, 44
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	874,28		70-23	28, 61	43, 72	11 9,1 4

Проверено *М* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы № 1 р.п. Кузоватово
 О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
 27.09.22 г.
 МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Сыр порционно	15	7-28	72,80
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	180	25-29	327,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	17-65	151,3
Хлеб пшеничный	80	4-13	177,6
Итого:		54-00	
Обед:			
Суп-лапша домашняя на бульоне	250	14-06	170,37
Хлеб	50	3-41	126,70
Итого:		17-50	
Салат овощной «Зайчик» заправленный растительным маслом	100	6-33	51,61
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	22-03	164,11
Крокеты «Детские» запеченные под соусом	100	37-90	271,17
Компот из смеси сухофруктов С-витаминиз.	200	6-84	76,75
Хлеб	50	3-41	126,70
Итого:		76-50	