

«Согласовано»  
Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**27.10.22 г.**  
**МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
<b>Пирожок с капустой</b>	<b>100</b>	<b>28</b>	<b>194,89</b>
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	<b>9-33</b>	<b>86,39</b>
<b>Итого:</b>		<b>37-33</b>	
<b>Обед:</b>			
<b>Суп овощной «Летний» на м/к бульоне</b>	<b>250</b>	<b>25-84</b>	<b>155,75</b>
<b>Хлеб</b>	<b>50</b>	<b>3-41</b>	<b>90,50</b>
<b>Итого:</b>		<b>29-30</b>	
<b>Салат «Ассорти» заправленный растительным маслом</b>	<b>100</b>	<b>6-39</b>	<b>64,40</b>
<b>Рагу овощное с мясом говядины</b>	<b>250</b>	<b>63-07</b>	<b>331,08</b>
<b>Компот из фруктово-ягодной смеси</b>	<b>200</b>	<b>5-51</b>	<b>78,2</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	<b>50</b>	<b>3-41</b>	<b>90,5</b>
<b>Итого:</b>		<b>78-40</b>	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

*Зам. директора Ю.И. Юрешкова*

МЕНЮ 1-4 кл.

27.10.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная манная с маслом сливочным	257,63	200	20-60	7,1 2	11, 68	31, 06
Какао с молоком	151,5	200	19-61	4,6 8	5,1 5	22, 58
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
<b>Обед:</b>						
Салат из свежих овощей «Ассорти» заправленный растительным маслом	38,6	60	5-81	0,6	3,1	2,2
Суп овощной «Летний» на бульоне	124,6	200	25-05	4,9 8	7,6 9	9,4 6
Картофель, тушеный с мясными изделиями	304,60	230	42-53	11, 74	13, 60	31, 79
Компот из фруктовой ягодной смеси	78,2	200	6-94	0,0 6	0,0 2	20, 73
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
<b>Итого:</b>	<b>1215,0 3</b>		<b>129-02</b>	<b>35, 59</b>	<b>42, 08</b>	<b>17 1,2 4</b>

Проверено *М* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Юрешкова* повар Горнухаева Ю.Ю.