

«Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 «Согласовано»
 общеобразовательного учреждения
 средней школы № 1 р.п. Кузоватово
 О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
29.09.2022 г.
МБОУ СШ 3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак:			
ЯБЛОКО	290	37,70	64,25
Сок фруктовый	200	9-33	86,0
<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</u>	80	4-40	90,50
Обед:			
Суп овощной на м/к бульоне	250	21-78	110,12
Хлеб	55	3-41	90,5
Итого:	100	25-20	
Гороховое пюре с маслом сливочным	180	10-95	300,55
Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	100	40-20	278,72
Компот из смеси сухофруктов	200	6-84	76,75
Винегрет овощной с растительным маслом	100	9-15	87,80
Хлеб	50	3-41	90,5
Печенье	23	3-61	78,89
Итого:		74-20	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора Шры Горюков 013

**МЕНЮ 1-4 кл.
29.09.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Винегрет овощной заправленный растительным маслом	52,68	60	4-38	0,9 5	3,1 0	5,1 7
Суп овощной на бульоне	88,1	200	8-50	2,0	5,2	9,0
Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	250,85	90	42-69	13, 79	15, 01	14, 92
Гороховое пюре с маслом сливочным	250,46	150	7-72	17, 26	2,8 5	38, 12
Компот из смеси сухофруктов	76,75	200	5-50	0,2 2	0	19, 44
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Печенье	78,89	30	7-20	1,7	2,2 6	13, 8
Итого:	924,43		79-84	37, 77	28, 78	12 4,3 5

Проверено *НВ* диспетчер Мухтудова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.