

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
О.Н. Мартянова

**МЕНЮ 1-4 кл.  
29.11.2022г.  
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	251,95	200	18-75	8,8	12,51	31,2
Какао с молоком	151,5	200	19-58	4,8	5,15	22,58
Батон	133,20	50	4-63	4,56	0,48	29,52
<b>Обед:</b>						
Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	64,39	60	3-57	1,68	2,35	9,75
Суп овощной на бульоне с гренками пшеничными	205,30	200	10-04	5,80	5,60	33,60
Котлеты рыбные паровые запеченные под соусом	200,86	90	30-16	11,93	9,5	20,22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	14-91	3,25	9,25	22,02
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-78	5,00	3,2	24,66
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
Мармелад	63,1	30	8-10	1,4	1,81	11,0
<b>Итого:</b>	<b>1477,04</b>		<b>132-37</b>	<b>48,83</b>	<b>50,21</b>	<b>228,45</b>

Проверено МВ диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено Горнухаева повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы №1 р.п. Кузоватово  
О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**29.11.2022 г.**  
**МБОУ СШ № 3. р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак: Сыр порционно</b>	15	7-28	72,80
<b>Каша молочная пшениная с маслом сливочным</b>	180	26-50	284,75
<b>Какао с молоком</b>	200	13-15	151,45
<u>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</u>	80	4-40	177,60
<b>Обед:</b>			
<b>Рассольник домашний</b>	250	36-92	256,62
<b>Хлеб</b>	50	3-41	126,70
<b>Итого:</b>	180	40-30	
<b>Салат «Фасолька», заправленный растительным маслом</b>	100	5-83	107,30
<b>Картофельное пюре с маслом сливочным</b>	180	22-34	164,11
<b>Печень по-строгоновски</b>	100	31-81	211,28
<b>Компот из сухофруктов</b>	200	6-84	76,75
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	50	3-41	126,70
	170	70-20	
<b>Итого:</b>	170	70-20	