

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
30.09.2022 г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Пирог с картошкой	100	28-00	187,10
Йогурт	100	35-00	150,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	4-40	177,60
Итого:		67-40	
Обед:			
Пельмени с бульоном	130	26-00	330,0
Хлеб	50	3-41	90,50
Итого:		29-40	
Салат «Солнышко»	100	11-67	62,38
Рагу овощное	130	16-15	236
Сок фруктовый	200	11-58	210,60
Биточки «Детские»	100	38-35	225,6
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		86-90	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора Ю. Юренкова ИВ

МЕНЮ 1-4 кл.

30.09.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат «Солнышко»	22,95	60	8-47	0,5 9	0,1 2	4,8 5
Пельмени с бульоном и зеленью	264,00	200	17-97	12, 93	11, 41	29, 29
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	258,00	200	22-20	7,4 3	8,6 5	46, 9
Сок фруктовый	86,4	200	28-00	0,2	0,3	22, 2
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	758,05		80-49	23, 0	20, 84	12 7,1 4

Проверено *НВ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *ЮЮ* повар Горнухаева Ю.Ю.