

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартыанова

МЕНЮ
30.11.2022 г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Йогурт	100	35	150,0
Печенье творожное	50	12-00	78,5
<u>Итого</u>		47-00	
	Выход		
Обед:			
Суп-лапша домашняя на бульоне	250	14-68	170,4
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		18-10	
Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	100	19-99	113,78
Гороховое пюре с маслом сливочным	180	10-03	10-03
Птица .порционно запеченная с овощами	100	33-04	187,74
Хлеб	50	3-41	117,50
Чай с лимоном	200	3-56	58,58
Итого:		70-00	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н. Мартянова

Зам. директора Шрей Ю.Р.

**МЕНЮ 1-4 кл.
30.11.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	278,0	200	11-58	7,2	6,4	51,2
Какао с молоком	151,5	200	19-61	4,68	5,15	22,58
Батон	133,20	50	4-63	4,56	0,48	29,52
Обед:						
Салат из свеклы с сыром заправленный растительным маслом	68,27	60	11-88	1,99	4,53	4,95
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	71,80	200	13-83	1,4	3,96	6,3
Птица, порционная запеченная	168,97	90	28-31	13,89	12,37	1,38
Гороховое пюре с маслом сливочным	250,46	150	7-31	17,26	2,85	38,12
Чай черный с лимоном	58,58	200	3-21	0,24	0,06	15,22
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
Итого:	1307,48		104-21	53,07	36,16	193,17

Проверено *М* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.