


«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

  
О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**

**6.09.2022 г.**

**МБОУ СШ № 3. р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак: Сыр порционнo</b>	15	7-28	72,80
<b>Каша молочная пшениная с маслом сливочным</b>	180	26-50	284,75
<b>Какао с молоком</b>	200	13-15	151,45
<u>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</u>	80	4-40	177,60
<b>Обед:</b>			
<b>Суп овощной на м/к бульоне с гренками</b>	250	17-77	256,62
<b>Хлеб</b>	50	3-41	126,70
<b>Итого:</b>	180	21-18	
<b>Салат овощной «Фасолька» заправленный растительным маслом</b>	100	6-49	107,30
<b>Картофельное пюре с маслом сливочным</b>	180	22-03	164,11
<b>Печень по-строгановски</b>	100	28-34	211,28
<b>Напиток фруктовый</b>	200	5-63	76,75
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	50	3-41	126,70
<b>Итого:</b>	100	65-90	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартынова

*Зам. директора Ш.Р. Юрешкова 1/3.*

**МЕНЮ 1-4 кл.**

**06.09.2022г.**

**МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	64,39	60	2-72	1,67	2,35	9,75
Суп овощной на бульоне с гренками пшеничными	205,30	200	10-04	5,80	5,60	33,60
Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	200,86	90	27-91	11,93	9,5	20,22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	14-77	3,25	9,25	22,02
Компот из смеси сухофруктов	76,75	200	5-50	0,22	0	19,44
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
Мармелад	63,1	30	8-10	1,4	1,81	11,0
<b>Итого:</b>	<b>875,86</b>		<b>72-89</b>	<b>26,12</b>	<b>28,87</b>	<b>139,93</b>

Проверено *Н.В. Мухтулова* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Ю.Ю. Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.