

«Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы № 1 р.п. Кузоватово
 О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
7.09.2022 г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Йогурт	100	35	150,0
Печенье теорожное	50	6-33	78,5
Итого		41-33	
Обед:			
Суп-лапша домашняя на бульоне	250	13-19	170,4
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		16-60	
Гороховое пюре с маслом сливочным	180	10-95	300,55
Птица ,порционно запеченная	100	35-05	187,74
Чай черный с лимоном	200	3-79	58,58
Хлеб	50	3-41	90,5
Салат из свеклы с сыром ,заправленный маслом растительным	100	20-02	113,78
Итого:		73-20	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

зам. директора Шрейз Ю.И. №1:

МЕНЮ 1-4 кл.

07.09.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат из свеклы с сыром заправленный растительным маслом	68,27	60	11-89	1,9 9	4,5 3	4,9 5
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	71,80	200	13-83	1,4	3,9 6	6,3
Птица, порционная запеченная	168,97	90	24-15	13, 89	12, 37	1,3 8
Гороховое пюре с маслом сливочным	250,46	150	8-26	17, 26	2,8 5	38, 12
Чай черный с лимоном	58,58	200	3-43	0,2 4	0,0 6	15, 22
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	744,78		65-41	36, 63	24, 13	89, 87

Проверено *Ш* диспетчер Мухтудова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.